

Hardlooptrainingen vanaf het Koetshoes:

Op zaterdagochtend én woensdagochtend worden vanuit het Koetshoes hardlooptrainingen voor lopers van elk niveau georganiseerd. De trainingen worden gegeven door ervaren trainers van hardlooporganisatie JustGoo. Wil je meetrainen? Om sfeer te proeven kun je gratis 2 x meetrainen. Alle informatie over deze trainingen vind je op www.justgoo.nl

Start to Run:

Dé hardloopcursus voor beginnende lopers. Vanaf 12 maart, op 6 zaterdagen van 9.30 tot 11.00 uur, gaat de volgende sessie weer beginnen. Onder begeleiding van een ervaren trainer van hardlooporganisatie JustGoo, staat veilig en verantwoord trainen hoog in het vaandel. Samen lopen stimuleert enorm en is heel gezellig. Wil je beginnen met hardlopen en genieten van de prachtige omgeving in het geuldal schrijf dan nu in voor deze cursus. Voor informatie én inschrijven ga je naar www.starttorun.nl